

Val d'Ayas
Au pied du Mont-Rose
3 nuits – 4 jours



MINERAL- HISTORIQUE

“Sur les traces des Walsers, le val d’Ayas ondule en souplesse jusqu’à la vallée d’Aoste. Un territoire qui chante le patois franco-provençal »

Pendant quatre jours immersion aux pieds des géants des Alpes version latine. Randonnées alpines ou plus tranquilles le long d’un bisse, laissez-vous envoûter par les charmes de cette région.

Coups de cœur

-  Le Cervin sous un autre angle
-  La cuisine du Charmant Petit Hôtel
-  Un moment de détente aux thermes
-  Les lacs de montagne
-  Le côté latin



Programme

Jour 1 : **Champoluc – Mascognaz – Frachey – Champoluc**

Rendez-vous à définir
Les cascades nous accompagnent
Mascognaz un endroit de rêve
Un sentier au milieu des mélèzes
Le Cervin au loin
Nuit en chambre double
Dénivelé : 800 + 800 -
Heures de marche : 4h30

Jour 2 : **Saint-Jaques – vallon Courtaud – Saint-Jacques**

Le 4x4 nous pousse un bout
Le long d'un bisse on chemine
La pente se redresse
Le vallon est sauvage
Les petits plateaux alpins
Nuit en chambre double
Dénivelé : 1000 + 1000 -
Heures de marche : 5h30

Jour 3 : **St-Jacques – lac Bleu – Véras – St-Jacques**

Chemin historique
Un lac émeraude
Le chemin sur la moraine
Les chamois au loin
Le Mont-Rose nous domine
Nuit en chambre double
Dénivelé : 1000 + 1000 -
Heures de marche : 5h30

Jour 4 : **Barmsac – bisse Courtaud – Refuge du Grand Tournalin**

Transfert jusqu' à Barmsac
La douceur du bisse
Les jolis petits cols
Le monde est minéral
Repas à la cabane
Retour en 4x4
Dénivelé : 800 + 300 -
Heures de marches : 4h30

Dates : juin à septembre

Niveau : moyen

Prix : sur demande en fonction du nombre de participants

Le prix comprend :

- Organisation de votre séjour
- Encadrement professionnel
- Demi-pension en chambre double
- Transport pendant le séjour

Ce prix ne comprend pas :

- Pique-niques
- Transports
- Les boissons
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance rapatriement en cas d'accident

En cas d'inscription, vous recevrez une confirmation avec tous les détails

