

Comme un petit air de Paradis

6 jours – 5 nuits



**PRESERVE - AUTHENTIQUE**

*"Une réserve naturelle royale"*

Voisins et pourtant si différents. Cheminer dans le Parc National du Grand Paradis, c'est pénétrer dans un autre monde, alpin mais bien latin aussi. Gravier l'unique 4000 mètres italien est un must incontournable.

### Coups de cœur

-  Le sentier en balcon
-  La madone du sommet
-  La cuisine de la Mama
-  La douceur d'un duvet après l'ascension
-  Ambiance Mongolie



**swiss** ❤️  
**alpine**  
**emotion**

## Itinéraire au jour le jour

### Jour 1: **Villeneuve – Giardino Alpino Paradisia – Rifugio V. Sella**

11h00 rendez-vous à Villeneuve  
11h30 transfert au départ de la randonnée  
Pique nique ou repas au restaurant  
On prend de l'altitude  
Ambiance latine et familiale au refuge  
Nuit en dortoirs avec couvertures  
Dénivelé : 800 +  
Heures de marche : 3h00

### Jour 2 : **Rifugio V. Sella – Col Loson – Grand Neyron – Refuge Chabod**

La horde de chamois nous salue  
Nous pénétrons dans un paradis minéral coloré  
Les tours de Pierre nous dominent  
Puis la traversée devient minérale et aérienne  
On croise les bouquetins  
Nuit en dortoirs avec couvertures  
Dénivelé : 1000 + / 800 -  
Heures de marche : 6h00

### Jour 3 : **Refuge F. Chabod – Sommet du Grand Paradiso - Pont**

Départ à la lueur des frontales  
Sur le glacier nous louvoyons  
Soudain l'arête sommitale  
La souris dévoreuse de pique-nique  
Une minestrone à la cabane  
Nuit en chambre double  
Dénivelé : 1100 + / 2100 -  
Heures de marche : 10h00

### Jour 4 : **Pont - Refuge Chivasso**

Nos mollets entraînés grimpent dès le matin  
L'eau est notre compagne du jour  
Et pourquoi pas une pause jacuzzi nature ?  
Le gardien du refuge: un poème, une légende  
Repas mijoté avec amour  
Nuit en dortoirs avec couvertures  
Dénivelé : 600 + 200 -  
Heures de marche : 4h30

Jour 5 : **Refuge Chivasso – Col Di Nivoletta - Refuge Benevolo**

Départ pour un autre décor de rêve  
Des lacs fleuris qui s'enchaînent  
Des champs d'edelweiss  
Ici, le gardien est funambule  
Nuit en dortoir avec couvertures  
Dénivelé : 700 + / 1000 -  
Heures de marche : 6h00

Jour 6 : **Refuge Benevolo – Rhêmes-Notre-Dame**

On ne se lève pas trop tôt  
Encore de l'eau, des cascades impressionnantes  
Les galets en équilibres  
Un arrêt pour acheter un bout de fromage  
Un dernier café tous ensemble  
La route du retour nous attend, la tête inondée d'émotions  
Transfert à Villeneuve  
Dénivelé : 100 + / 600 -  
Heures de marche : 3h00



**Dates** : à choix (juin à octobre)

**Niveau** : soutenu

**Prix** : sur demande en fonction du nombre de participants

**Le prix comprend :**

- 5 nuits en demi-pension, 4 en refuges de montagne, 1 chambre double
- 2 transports en taxi
- Encadrement professionnel par une accompagnatrice en montagne
- Ascension du Grand Paradis avec un guide de haute montagne
- Transport des bagages à mi-parcours
- Organisation

**Ce prix ne comprend pas**

- Les boissons
- Les piques nique
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident.

