

# A la parlote des acropotes

Acroconférence publique

26-27 mai 2023

Genève



## APPRIVOISER SA PEUR DU VIDE

- Mieux comprendre ce qu'est l'acrophobie (ou peur des hauteurs)
- Connaître les processus d'entraînement qui peuvent nous faire évoluer
- Partager ses expériences
- Se sentir porté par une motivation collective

**Présentation pour la première fois en public du fameux**

## **« Dictionnaire des acrophobes »**

Cette acroconférence placée sous le signe de la compréhension et du partage d'expérience en toute bienveillance, nous permettra de mieux comprendre les mécanismes de l'acrophobie en l'état actuel des connaissances. La journée de samedi proposera de pratiquer pour tenter de mieux apprivoiser la peur du vide.

### **Vendredi 26 mai**

**18h30** RV à la petite école de Saconnex d'Arve (place de parking limitées covoiturage ou transports public)

#### **Animateur de la soirée :**

Christian Lecomte, journaliste, animateur et acrophobe

Prise de parole

#### **Intervenants (sous réserve) :**

- Denis Hauw, enseignant-chercheur à l'Université de Lausanne
- Laurence Difélix, journaliste, reporter pour l'émission « Vacarme » RTS
- Christine Cheseaux-Monnard, médecin ORL et acrophobe
- Hugues Boillat, thérapeute et acrophobe
- François Castell, enseignant en psychologie du sport et co-fondateur avec Pascale Haegler du programme « apprivoiser sa peur du vide »

Échanges illustrés de photos, films, expériences avec le public

Présentation des perles du dictionnaire des acrophobes

20h00 fin de la conférence et apéro dinatoire

### **Samedi 27 mai**

9h00 rendez-vous à la douane de Croix de Rozon.

Départ pour le Salève et ateliers en fonction du nombre et du niveau des participants

Pique-nique tiré du sac

16h00 fin

**Prix :** offert par Swiss Alpine Emotion

**Inscriptions obligatoires (conférence+ateliers) :** [info@swissalpineemotion.com](mailto:info@swissalpineemotion.com)

#### **Matériel pour le samedi :**

- bonnes chaussures de marche avec profil
- habits adaptés à la marche en montagne
- gourde
- pique-nique