

Cueillette et dégustation de plantes sauvages

1 jour



CROQUANT – INATTENDU

« Faire ses courses en nature et savourer ses trouvailles »

Comme des papillons, gambader d'une fleur à l'autre et s'initier à leurs secrets. Le panier garni, apprendre à cuisiner notre récolte et s'en régaler.

Coups de cœur

-  Bonbons d'ortie
-  Tartare des prés
-  Ces plantes qui nous soignent

Programme

9h00 : rendez-vous (lieu à définir)
Randonnée initiation et cueillette de plantes sauvages
Fabrication
Pique nique tiré du sac et dégustation de nos mets sauvages
Balade digestive
16h00 : fin de la journée

Dates : de juin à août

Niveau : facile, idéal pour les familles

Prix : Sur demande en fonction du nombre de participants

Ce prix comprend :

- Organisation
- Encadrement professionnel
- Matériel pour la cuisine
- Tartare des prés

Ce prix ne comprend pas :

- Transports
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident

Toutes nos randonnées sont adaptables et modifiables, n'hésitez pas à nous contacter pour un programme sur mesure

